

# 吉林省森林康养产业协会文件

吉康会〔2025〕6号

---

## 吉林省森林康养产业协会 关于举办首期中医实用技能人才培养班的通知

有关单位和个人：

中医作为中华民族的瑰宝，承载着千年的智慧与文化。在现代社会，随着人们对健康的关注度不断提高，中医的价值愈发凸显；秉持着弘扬中医文化、发扬传统中医技能、传承经典明方的使命，结合现代技术创新中医诊疗服务。为了进一步推广中医知识和技能，培养更多优秀的中医人才，经吉林省森林康养产业协会、医道妙源堂（北京）国医堂和简医堂吉林省医疗科技有限公司共同研究决定，举办首期中医实用技能人才培养班，具体内容如下：

### 一、医道妙源堂（北京）国医馆简介

医道妙源堂北京国医馆由陈锡清先生联合多位医道名家圣手共同创建。其专家团队实力堪称雄厚，汇聚了众多经验丰富的中医名家、资深中医师以及中医科研人才。既有传承数代的中医世家、老药工，

也有毕业于知名中医药院校、在中医临床一线深耕多年的骨干医师。精通中医经典理论，擅长运用望、闻、问、切等传统中医诊断方法，为患者精准辨证论治。同时，团队积极关注现代医学发展，巧妙地将中医传统智慧与现代医学技术相结合，不断提升诊疗水平，为患者提供个性化、精准化的治疗方案，有效解决各类疑难病症。

## 二、组织机构

主办单位：吉林省森林康养产业协会、医道妙源堂（北京）国医馆。

承办单位：简医堂吉林省医疗科技有限公司、吉林省亿海企业管理咨询有限公司。

支持单位：中国医学科学院健康科普研究中心。

## 三、培训对象

1. 基层医疗机构医务人员（社区医生、乡村医生、护士）；
2. 养生保健机构从业人员（推拿师、艾灸师、健康管理师等）；
3. 对中医家庭保健有强烈兴趣并具备一定基础的爱好者（需经过基本筛选）；
4. 应届毕业生、无业人员（作为实践技能补充、就业技能的赋能）。

## 四、培训内容

1. 脏腑经络腧穴速成（腑道疗法）。
  - （1）冠心病、胃肠疾病的经络调理（中医秘法）；
  - （2）颈椎病、肩周炎、腰间盘突出、股骨头坏死、滑膜炎等疼痛类疾病的经理腧穴手法（中医秘法）；

- (3) 乳腺增生、结节等疾病的经络腧穴手法（中医秘法）；
  - (4) 妇科、男科疾病的经络腧穴手法（中医秘法）；
  - (5) 高低肩、脊柱侧弯手法。
2. 中医外治法综合应用与安全。

- (1) 各技能综合应用原则；
  - (2) 常见问题处理流程。
3. 四五脉诊、中医六经体系。

## 五、培训形式及特点

1. 小班授课（50-100 人）。
2. 课程特点

- (1) 80%实操 + 20%理论，理论精讲服务于实操，大量时间用于动手练习；
- (2) 导师制分组练习：资深导师带教，即时反馈纠正；
- (3) 真人实操演练：在老师指导下，学员互为模特进行规范操作；
- (4) 真实案例分析讨论：提升解决实际问题的能力；
- (5) 标准化操作手册：提供课后复习资料；
- (6) “精准实用”导向：内容高度聚焦，学完即用，避免大而全；
- (7) “安全规范”贯穿始终：将安全意识和规范操作作为核心考核点。

3. 应用场景：侧重基层和养生保健场景中的适用性。

4. 一次学习，终身复训，考核未合格的学员，免学费复训，自行

承担食宿。

## 六、培训时间

每期培训两次，每次2天1夜（第一天下午1:00报道，2—5点开课，晚7点—10点，第二天8-12点，下午1-3点结束）

### 1. 第一次课程安排（12课时）

| 时 间           | 内 容                                      | 主讲老师    |
|---------------|------------------------------------------|---------|
| 14: 00-17: 00 | 中医外治法：冠心病、胃肠疾病                           | 赵建兵或杨学禹 |
| 19: 00-22: 00 | 颈椎病、肩周炎、腰间盘突出、股骨头坏死、滑膜炎等疼痛类疾病的<br>经络腧穴手法 | 赵建兵或杨学禹 |
| 8: 00-12: 00  | 乳腺增生、结节等疾病的经络腧穴<br>手法                    | 赵建兵或杨学禹 |
| 13: 00-15: 00 | 高低肩、脊柱侧弯、妇科、男科疾病的<br>经络腧穴手法              | 赵建兵或杨学禹 |

### 2. 第二次课程安排（12课时）

| 时 间           | 内 容  | 主讲老师 |
|---------------|------|------|
| 14: 00-17: 00 | 四五脉诊 | 刘伟   |
| 19: 00-22: 00 | 四五脉诊 | 刘伟   |
| 8: 00-12: 00  | 六经体系 | 王和林  |
| 13: 00-15: 00 | 六经体系 | 王和林  |

## 七、专家简介



**健康宣传大使**

**杨学禹**

- 中医脉道疗法创始人
- 医道妙源堂商学院院长
- 中国吴鞠通研究院资深研究员
- 曾任淮安曙光医院中医科主任
- 从事中医临床26年
- 健康中国行动健康宣传大使
- 中国健康管理协会淮安分会理事

发扬中医 传承国粹



**健康宣传大使**

**郑蒙宣**

- 毕业于河北医科大学
- 于北京大学进修心理学专业
- 国家二级心理咨询师
- 天津医科大学研究生
- 就职武警医学院附属医院
- 临床工作17年有余
- 手面诊第一人王明霞的关门弟子，与多位国医老师进修学习
- 擅长手面舌诊

发扬中医 传承国粹



**健康宣传大使**

**赵建兵**

- 医道妙源堂脉道疗法高级讲师
- 中国民族医药常务理事
- 全国中医(特效绝技公益联盟)发起人
- 全国中药协会亚健康药物研究专业委员会委员
- 脑梗后遗症调理专家
- 人称外号(金手指)

发扬中医 传承国粹



**丹韵学堂 资深名师**

**王和林**

30余年中医临床实战

**中医六经辨证体系搭建**

**医师简介**

中国商业统计学会中医药健康分会常务副秘书长兼学术体系研究组主委  
北京同仁堂特聘专家  
湖南衡州中医协会副主任委员  
湖南经方传承专业委员会常务委员  
沈阳市苏家屯区第五医院特聘科主任  
丹韵学堂联合创始人

**主要经历**

从事中医临床工作30余年，善用六经辨证治疗各种临床常见疾病及疑难杂症。  
尤其在心脑、脾胃、情志、疼痛、妇儿、呼吸系统等疾病有独特的治疗方案。

扫码了解更多

024-31301500

丹韵学堂地址：沈阳市沈河区大西路阳光大厦



**金牌讲师**

**李东**

- 医道妙源堂脉道疗法高级讲师
- 中国中医药信息学会专科专病诊疗分会理事
- 中国管理科学研究院客座讲师
- 中医药研究院高级技师讲师

发扬中医 传承国粹



**丹韵学堂 资深名师**

**刘伟**

以脉定病 精准辨证

**0基础学中医45脉诊**

**医师简介**

中医执业医师  
毕业于北京中医药大学  
自幼习中医擅长开脉通经通络通病

**主要经历**

善于调理常见病、多发病，包括风湿骨病、心脑血管病、妇科病等，尤其擅长中药经方、时方配合独特手法调经通经通络，男科包括性功能减退、不育症、妇科包括月经不调、不孕症等，疗效显著。  
所用手法通经通络之效自创开脉通经法，具有行气活血、通经止痛之功效。

扫码了解更多

024-31301500

丹韵学堂地址：沈阳市沈河区大西路阳光大厦

## 八、考核评估与证书（培训考核分离）

1. 过程评估：课堂参与度、实操练习完成度、阶段性小测试；
2. 终结考核：线上理论笔试，重点考核适应症、禁忌症、安全要

点、核心理论；

3. 技能实操考核：核心技能进行标准化操作考核（重点：规范性、熟练度、安全性、沟通）；

4. 综合评定证书颁发：考核合格者，颁发《中医经络调理师》高级或《中医康复师》高级证书（颁发单位国家卫健委直属事业单位，中国医学科学院健康科普研究中心）。

5. 证书下发流程：参加学习（录像、照片）、纸测（线上）、下证；

6. 下证时间：3 个月。

## **九、培训班相关要求和培训时间及地点**

### **（一）申报证书提交材料**

1.身份证正反面扫描件（电子版）；2.二吋蓝底免冠证件照片（电子版）；3.学历证明（毕业证书等电子版）；4.政治面貌（注明本人是党员或群众）。

### **（二）培训时间与地点安排**

具体时间和地点另行通知。

## **十、培训费用**

培训费 5980 元（包括食宿费用），学员培训前需将培训费汇入指定账户。

账户名称：简医堂吉林省医疗科技有限公司；账户号码：8936356703000001；开户银行：吉林银行股份有限公司长春柳影路支行；开户行电话：0431-89333577；开户行地址：长春市青年路 4920 号；基本存款账户编号：J2410077083501。

## **十一、联系人和联系方式**

吉林省森林康养产业协会秘书处：龚玉辉、王刚；联系电话：0431-85116566，18043160893、15568819159。地址：吉林省林业勘察

设计研究院后南楼二楼 201 室；邮编：130022；邮箱：  
jskch2020@126.com。

特此通知。

附:首期中医实用技能人才培养班报名回执



---

抄报：省社管局、省林草局。

抄送：各市（州）、县（市、区）林草（林业）局，各国有林业局、森林经营局，吉林长白山森工集团，省林草局所属有关单位，省级森林康养基地（人家），各医疗单位（机构），其他有关单位和个人。

---

吉林省森林康养产业协会秘书处

2025 年 7 月 22 日印发

---

附件：

## 首期中医实用技能人才培训班报名回执

|                           |  |    |             |    |    |
|---------------------------|--|----|-------------|----|----|
| 姓名                        |  | 性别 |             | 电话 |    |
| 单位                        |  | 职务 |             | 邮箱 |    |
| 中国医学科学院<br>健康科普研究中心（培训职业） |  |    |             |    |    |
| 职 业                       |  | 填报 | 职 业         |    | 填报 |
| 小儿推拿师                     |  |    | 中医康复师（高级）   |    |    |
| 公共营养师                     |  |    | 中医针灸理疗师（高级） |    |    |
| 心里咨询师                     |  |    | 中医全科理疗师（高级） |    |    |
| 中医调剂师（高级）                 |  |    | 中医健康管理师（高级） |    |    |
| 中医推拿按摩师（高级）               |  |    | 中医经络调理师（高级） |    |    |
| 备注：                       |  |    |             |    |    |

1. 请于指定日前发至 jskch2020@126.com 邮箱。
2. 请在备注栏注明培训费是否汇出以及汇出金额。